**ДИСЦИПЛИНА: «Физическая культура »**

Тест

Вариант 7

ФИО студента

Дата выполнения «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_г.

Оценка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проверки «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись фио

**1. Термин «гибкость» означает:**  
а) способность выполнять движения с высокой амплитудой   
б) способность преодолевать внешнее сопротивление  
в) способность быстро овладевать новыми движениями

**2. При каком количестве фолов игрок удаляется с поля по правилам игры в баскетбол:**а) 4  
б) 5   
в) 6

**3. Силовые упражнения следует сочетать с упражнениями на:**а) координацию  
б) быстроту  
в) гибкость

**4. Двигательными навыками и умениями принято называть:**а) автоматизированное двигательное действие   
б) способы управления двигательными действиями  
в) правильное выполнение двигательных действий

**5. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:**а) техника  
б) форма  
в) содержаниеЕКЛ

**6. В каком году и где состоялись XXI летние Олимпийские игры:**а) в 1968 году — Мехико  
б) в 1976 году — Монреаль   
в) в 1972 году — Мюнхен

**7. На каких Олимпийских играх и в каком году стали принимать участие спортсмены из России:**а) на VII — в 1920 году (Бельгия)  
б) на I — в 1896 году (Афины)  
в) на IV — в 1908 году (Лондон)

**8. В каком году отмечался 100-летний юбилей Олимпийских игр:**а) в 1996 году   
б) в 1984 году  
в) в 2000 году

**9. Кто завоевал золотую медаль по спортивной гимнастике на летних Олимпийских играх 2000** года:  
а) Саутин Дмитрий  
б) Круглов Николай  
в) Немов Алексей

**10. Президентом Олимпийского комитета России является:**а) Жуков  
б) Поздняков   
в) Фетисов

**11. Задачи по укреплению и сохранению здоровья в процессе физического воспитания решаются** на основе:  
а) полноценного физического развития   
б) совершенствования телосложения  
в) закаливания

**12. Что в волейболе означает определение: «Действие игроков вблизи сетки по преграждению пути** мяча, направленного соперником, поднятием руки выше верхнего края сетки»:  
а) заслон  
б) блокирование   
в) атакующий удар

**13. Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:**а) сферобол  
б) ногобол  
в) пейетбол

**14. Какой вид спорта появился в честь Афинского воина Филипидиса принесшего в Афины весть о победе и преодолевшего расстояние в 42км 195м:**а) спортивная ходьба  
б) спринт  
в) марафон

**15. Установите соответствие между страной и количеством проведенных и проводимых до 2030 года в ней Олимпийских игр:  
США:**а) 8   
б) 10  
в) 5

**16. Установите соответствие между страной и количеством проведенных и проводимых до 2030 года в ней Олимпийских игр:**Австралия:  
а) 1  
б) 2   
в) 3

**17. Установите соответствие между страной и количеством проведенных и проводимых до 2030 года в ней Олимпийских игр:**Франция:  
а) 9  
б) 7  
в) 5

**18. Установите соответствие между страной и количеством проведенных и проводимых до 2030 года в ней Олимпийских игр:**Китай:  
а) 1  
б) 2   
в) 6

**19. Установите соответствие между страной и количеством проведенных и проводимых до 2030 года в ней Олимпийских игр:**Великобритания:  
а) 8  
б) 3  
в) 4

**20. Кто (имя, фамилия) в 2013 году занял пост президента МОК:**а) Лапорт  
б) Томас Бах   
в) Бернабе